

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дворец творчества детей и молодежи Колпинского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО

Председатель совета

трудоового коллектива

Корб Ю.Г. Корбан

«30» мая 2016г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ДТДиМ

Н.Е. Самсонова

«30» мая 2016г.

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда при проведении
прогулок, туристических походов,
экскурсий, экспедиций**

для педагога дополнительного образования

ИОТ – 041 - 2016г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций для педагога дополнительного образования

1. Общие требования по охране труда

- 1.1. Руководителями мероприятий, совершающие экскурсию или экспедицию без элементов категорийного похода, поход 1-2 степени сложности, должны иметь возраст не менее 18 лет.
 - 1.2. Руководители и специалисты, привлекаемые к участию в мероприятиях, должны быть практически здоровыми лицами, не страдающими хроническими заболеваниями, не имеющими противопоказаниями для работы с подростками, не находящимися в карантине по контакту с инфекционными больными.
 - 1.3. Руководители и специалисты любого водного похода, а также иных мероприятий, предусматривающих возможности организации купания или форсирования водных преград, должны уметь плавать в пределах норм физической подготовки для своего возраста.
 - 1.4. К многодневным экспедициям, экскурсиям допускать обучающихся в соответствии с их возрастом и продолжительностью мероприятия.
 - 1.5. При проведении прогулок, туристических походов, экскурсий следить за соблюдением дисциплины и установленными режимами передвижения и отдыха.
 - 1.6. При проведении прогулок, туристических походов и экскурсий возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - потертости ног при неправильном подборе обуви;
 - травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
 - 1.7. Руководители мероприятий должны иметь специальное, личное и групповое снаряжение, обеспечивающее безаварийное передвижение мероприятия. При проведении мероприятий решается использовать снаряжения промышленного производства изготовителей, имеющих лицензию на производство данной продукции и снабжающих свою продукцию паспортом изделия и другими сопроводительными нормативными документами, регламентирующими применение данного снаряжения.
 - 1.8 Режим питания в мероприятии определяется сложностью и тактическим планом проведения мероприятия. Участники мероприятий должны получать горячее питание не менее трех раз в сутки.
 - 1.9. Для оказания первой медицинской помощи при травмах обязательно иметь медаптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
 - 2.0.. При несчастном случае оказать пострадавшему медицинскую помощь и, при необходимости, отправить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.
 - 2.1.. Следить за соблюдением установленного порядка проведения прогулки, туристического похода, экскурсии и правила личной гигиены.
 - 2.2. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил по охране труда.
- #### **2. Требования по охране труда перед проведением прогулки, туристического похода, экскурсии**
- 2.1 Руководители мероприятия знакомятся под роспись с приказом о проведении мероприятия.
 - 2.2. В трехдневный срок перед проведением мероприятия руководитель мероприятия обязан провести со всеми участниками инструктаж по охране труда.

2.3. В период подготовки многодневного мероприятия организовать всестороннюю подготовку участников мероприятия, проверить наличие необходимых навыков и знаний, обеспечивающих жизнедеятельность в условиях природной среды, безопасность жизнедеятельности, умение плавать, умение оказывать первую медицинскую помощь.

2.4. Руководитель мероприятия не имеет права допускать к участию в мероприятии лиц, не включенных в маршрутные листы.

2.5. Проверить укомплектованность медаптечки.

2.6. Проверить укомплектованность туристического снаряжения.

3. Требования охраны труда во время проведения прогулки, туристического похода, экскурсии

3.1. Следить за соблюдением дисциплины, не изменять установленный маршрут движения и не покидать место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии не должна превышать: для учащихся 1-2 классов – 1дня; 3-4 классов – 3 дней; 5-6 классов -18 дней; 7-9 классов – 24 дней; 10-11 классов – 30 дней.

3.3. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.4. Не разрешать участникам мероприятия пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.5. Не разрешать участникам мероприятия трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.

3.6. При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.

3.8. Следить за соблюдением правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися, насекомыми немедленно оказать первую медицинскую помощь, отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее медицинское учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При аварийных ситуациях, в которые попала группа, другие группы, местное население, при необходимости транспортировки людей в особо сложных условиях и других опасных ситуациях, требующих привлечение спасательных служб, обращаться в поисково-спасательные службы МЧС района проведения мероприятия.

5. Требования охраны труда по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии

5.1. Проверить по списку наличие обучающихся в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.

5.3. Принять душ, или вымыть лицо и руки с мылом.